

Условия для жизни гиперактивного ребенка:

1. Строгий режим дня.
2. Малыша бесполезно ругать – он не виноват, что он такой.
3. Научить ребенка управлять собой (агрессивные игры – для выплеска негативных эмоций – нельзя бить по живым существам, но можно бить палкой по земле там, где нет людей). Ребенку это необходимо. Научите его это делать.
4. Необходимо избегать чрезмерной мягкости и предъявления ребенку завышенных требований. Должны быть четко разъяснены правила поведения в различных ситуациях.
5. Ребенка нужно хвалить, если он довел дело до конца. На примере относительно простых дел нужно научить его распределять силы.
6. Необходимо оберегать детей от переутомления, связанного с избыточным количеством впечатлений (телевизор, компьютер).
7. «Движение – это жизнь», недостаток физической активности становится причиной повышенной возбудимости. Ребенок должен заниматься активными видами спорта.
8. Иногда причина гиперактивности – наличие кризисной ситуации, психологической травмы – развод родителей, конфликт с родителями или воспитателем.
9. Гиперактивному ребенку необходимо достаточное количество витаминов и микроэлементов, а значит правильное питание. Единое правило: если ребенок не хочет есть – не заставляйте его.
10. Приучайте ребенка к пассивным играм: чтение, рисование, лепка... Если ребенок часто отвлекается, следуйте за ним («Тебе интересно это, давай посмотрим...»), но после удовлетворения интереса необходимо вернуться к предыдущему занятию и довести его до конца.
11. В расписании детей нужно выделить время на дополнительные занятия.
12. Ребенку нужна частая похвала, одобрение. И не забывайте говорить ребенку, как сильно вы его любите.

Подготовила:
Еремееenkova A.A., учитель – логопед МБДОУ д/с № 1