

## Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики

Составила Ситникова Т.М., учитель- логопед МБДОУ д/с № 1

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут. Не следует предлагать детям более 2-3 упражнений за раз.
2. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.
3. Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).
4. При отборе упражнений для артикуляционной гимнастики надо соблюдать определенную последовательность, идти от простых упражнений к более сложным. Проводить их лучше эмоционально, в игровой форме.
5. Из выполняемых двух-трех упражнений новым может быть только одно, второе и третье даются для повторения и закрепления. Если же ребенок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, не следует вводить новых упражнений, лучше отрабатывать старый материал. Для его закрепления можно придумать новые игровые приемы.
6. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
7. Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики должны находиться перед настенным зеркалом. Также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом (примерно 9x12 см), но тогда взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему.
8. Начинать гимнастику лучше с упражнений для губ.

### Заборчик

улыбнуться,  
напряжением  
обнажив  
сомкнутые зубы

с



### Барабанщик

улыбнуться,  
открыть рот,  
кончик языка за  
верхними зубами:  
"дэ-дэ-дэ..."



### Киска

губы в улыбке, рот  
открыт,  
кончик языка  
упирается в нижние  
зубы,  
выгнуть язык горкой,  
упираясь кончиком  
языка в нижние зубы



### Чашечка



Улыбнуться,  
широко открыть  
рот, высунуть  
широкий язык и  
придать ему  
форму "чашечки"  
(т. е. слегка  
приподнять

кончик языка)

### Окошко

широко открыть рот -  
"жарко"  
закрывать рот -  
"холодно"



### Лошадка

губы в улыбке,  
приоткрыть рот,  
поцокать "узким"  
языком (как цокают  
копытами лошадки)



### Дудочка

с напряжением  
вытянуть вперед  
губы (зубы  
сомкнуты)



### Чистим зубки

улыбнуться, открыть  
рот,  
кончиком языка с  
внутренней стороны  
"почистить"  
поочередно нижние  
и верхние зубы



### Качели

улыбнуться,  
открыть рот,  
кончик языка за  
верхние зубы,  
кончик языка за  
нижние зубы





### Маляр

губы в улыбке,  
приоткрыть рот,  
кончиком языка  
погладить  
("покрасить") нёбо



### Грибочек

улыбнуться,  
поцокать языком,  
будто едешь на  
лошадке,  
присосать широкий  
язык к нёбу



### Часики

улыбнуться, открыть  
рот,  
кончик языка (как  
часовую стрелку)  
переводить из одного  
уголка рта в другой