«На прогулку - в зимний лес».

Григорова А.П., воспитатель МБДОУ д/с №1

Вы решили на одном из семейных советов проводить один из выходных дней не у телевизора или компьютера, а на природе . …. Что ж, доказывать пользу данного мероприятия, пожалуй не стоит. Это тот случай, когда все всё понимают. И все таки начните. Вы увидите что вскоре вы не сможете жить без этих путешествий и с грустью будете смотреть на тающий снег весной. Итак, маршрут выбран. Лыжами в вашей семье обеспечены все. Куплены они по росту, крепления прилажены как надо. На первых порах малыши могут одолеть лишь небольшое расстояние, и это надо родителям обязательно учитывать. В дальнейшем будет целесообразно объединиться со знакомыми семьями, в которых есть дети, так как ребятам в компании сверстников будет веселее. Малышей, если что и утомляет во время лыжных прогулок, то скорее всего однообразие движений. Поэтому следует позаботиться о том чтобы как то разнообразить лыжное путешествие. По ходу продвижения на лыжах устройте небольшое соревнование знатоков . Кто узнает это дерево, которое перед нами по стволу и ветвям? А чьи это следы на снегу? А сколько любопытного может сказать нам лыжня, на которую вы неожиданно наткнетесь? В каком направлении шли по ней люди? Сколько их было? Как давно прошли они здесь? И если вы знаете ответы на эти вопросы, помогите стать следопытами и вашим детям. Когда лыжник отталкивается лыжей от снега, он с силой давит на нее. Конец лыжи выдавливает в снегу как бы ступенечку. Определить направление движения помогают следы от палок. Концом палки лыжник всегда чуть –чуть да и черкнет по снегу после, того как оставит в нем ямку. Продолжаем разглядывать следы от палок. Сколько ямок на расстоянии двух шагов? Если две, то здесь шел один человек; если четыре, то лыжников было двое и так далее. А теперь самое время вспомнить про некоторые игры на лыжах. Наперегонки бегать не очень интересно. Ну конечно, пока всех перегонишь?! А если устроить бег с гандикапом, то есть заведомо слабому дать заранее преимущество- папе поручить пробежать самую длинную дистанцию, маме среднюю, а сынишке - самую маленькую. Тут уже и папе придется постараться вовсю, чтобы не ударить в грязь лицом. Можно устроить гонки буксиров, разбившись на пары более или менее равные по силам. Впрочем необязательно на пары. Скажем, папа может бежать сам и тащить на буксире с веревочкой сына. Игра эта доставляет обычно

много веселья. Удивительна лыжная прогулка. Вы все дальше и дальше углубляетесь в лес. Возможны всякие неожиданности. Поэтому никак не помешает знание некоторых способов определения сторон света без компаса. Если видно солнце зимой, поможет и оно. Зимой солнце всходит на юго-востоке, а заходит оно на юго-западе. В полдень солнце на юге. Впрочем зимой довольно часто встречаются и пасмурные дни, так что придется обходится без помощи светила. Что же может выручить тогда? Мхи и лишайники на коре деревьев чаще располагаются с северной стороны. Разумеется по одному дереву судить не стоит. Нужно присмотреться к нескольким деревьям. Мхом обрастают не только деревья, но и старые деревянные строения, большие камни, скалы и на них мох гуще как правило с северной стороны. Сама кора деревьев с северной стороны более темная, грубая. Особенно это заметно у берез. После мокрого снега стволы сосен обычно чернеют с северной стороны. Снег с северной стороны около деревьев, стоящих отдельно, более рыхлый. С южной стороны он покрывается корочкой. Ближе к концу зимы хорошо видно, что снег около больших камней, пней, построек оттаивает сначала с одной стороны. С юга, напротив, в оврагах, лощинах, ямах снег начинает сходить раньше. На северной стороне -солнце светит с юга и его лучи падают на северные склоны. Краток зимний день . Вот и пора возвращаться домой.