

Подгорная Елена Николаевна



МБДОУ детский сад № 1

**Физкультурное развлечение «Детство-это я и ты!» для
детей старшего дошкольного возраста, посвящено
Дню Защиты детей.**



Подготовила:

Инструктор по физической культуре

Подгорная Елена Николаевна.

Задачи: 1)закрепление навыков основных видов движений , 2) формировать потребность к здоровому образу жизни,3)развитие игрового пространства детей, демонстрация успехов дошкольников в освоении региональной программы «Играйте на здоровье» (Л.Волошина,Т.Курилова)

Оборудование: городки, бадминтон, воланчики, обручи, мячи баскетбольные, мячи ребристые, ориентиры.

Ход развлечения:

Ведущий: Доброе утро! Встречают 1 июня всюду!

Ведь это день защиты всех детей. Его недаром отмечают люди! Дети с белой кожей, дети с чёрной кожей, все они мечтают об одном и том же: чтобы жить на свете мирно, без войны-бомбы и ракеты детям не нужны!

Ведущий: Я очень рада, что вы пришли к нам на праздник. Сегодня у нас радостный день- праздник детства! А праздник-это всегда здорово, это веселье, игры и забавы. А если это весёлые старты, то это приятно вдвойне!

Ведущий представляет команды, участвующие в празднике.

Ведущий представляет жюри.

Ведущий: Празднику спортивному рада детвора,
смелым физкультурникам- Ура, Ура, Ура!

1 конкурс «Летящий мяч»

Ходьба вокруг ориентира с подбрасыванием и ловлей мяча.

2 конкурс «Ловкие ребята»

Прокатывание мяча поочерёдно правой и левой рукой вокруг ориентира.

3 конкурс «Пингвины»

Прыжки на двух ногах с зажатым мячом между ног.

4 конкурс «Пронеси не урони»

Пронести воланчик на ракетке, стараясь при этом его не уронить

5 конкурс «Городки»

Игра-эстафета. В руках у каждого участника городок. Задача: построить «заборчик» на другой стороне площадки. Побеждает команда, которая первая перенесёт все городки.

6 конкурс «Попади в цель»

Бросок мяча в обруч с расстояния 2 метра.

Ведущий: А пока жюри подводит итоги, мы с вами поиграем в игру, которая называется «Запрещённое движение». Ведущий вначале показывает одно движение, которое нельзя повторять. Затем под музыкальное сопровождение дети повторяют за ним все движения, а на «запрещённом» движении дети должны остановиться. Кто ошибся-выбывает.

Подведение итогов! Награждение команд.

Ведущий: Пусть вам весёлые старты запомнятся,
Пусть все невзгоды пройдут стороной,
Пусть все желания ваши исполнятся, а физкультура станет родной!

В завершении праздника дети рисуют мелками на асфальте на тему: «Мир и счастливые дети - пусть будет так всегда!»

Литература

1. Л.Н.Волошина,Т.В.Курилова программа «Играйте на здоровье».

Подгорная Елена Николаевна

