

Гимнастика для язычка.

Поиграйте с ребенком!

Помышева О.С., учитель – логопед

МБДОУ д/с № 1



Зубки все мои видны, от краев и
до десны



Учимся делать упражнение, которое называется «зубки».
Внимание! Ребенок должен держать язык на месте.
Вспоминаем слова в стихотворении. Для этого временно поднимите язычок, как это показано.
Повторите упражнение 1—2 раза.



Узким стал наш язычок, меж
зубами, как сучок (язык острый)



Подражаю я слону губу, губы
хоботом тяну! (губы тянуть
трубочкой)



Учимся делать упражнение «Хоботок».
Вытягиваем губы напротив, как для
хобота, держим в таком положении
1—2 секунды. Вспоминаем слова в
стихотворении. Для этого временно
поднимите язычок, как это показано.
Повторите упражнение 2—3 раза.



Тик-так, тик-так ходят часики
вот так (язык вправо-влево)





Выше солнца, выше ели,
полетели на качали
(язык вверх-вниз)



Горка классная у нас покатаемся
сейчас (язык упирается в нижние
зубы, выгибаются в виде горки)



Очень вкусное варенье, но
осталось на губе, ты язык
приподними и варенье оближи
(язык облизывает губы)



Широко рот открываем, краешки
приподнимаем (язык в форме
чашки)



Я лошадка серый бок – цок-цок-
цок, я копытцем постучу цок-
цок-цок, нашу детку прокачу
цок-цок-цок (язычок цокает)





Вырос гриб на тонкой ножке, он
не мал и не велик!
Присосался наш язык
(язык присосать к небу)

